

～第5回 健康講座開催のご案内～

睡眠時無呼吸症候群 とは？

～睡眠について知る～

講師：新居浜協立病院医師

谷本 浩二 先生

日時：2020年4月11日(土)

14:00～

場所：若水ハロー薬局

参加費 無料

どなたでもご参加いただけます！

当日、若水ハロー薬局にお越し下さい

睡眠障害によって引き起こされる病気のリスクや、不眠を解決する方法等、睡眠全般のお話をさせていただきます。