

# えひめを愛する 祝 vol.150

## ひめっこ NEWS 缶



愛媛民医連の医療と学生の動きを伝えるニュース、絶賛刊行中！ 2025.01.10

### 愛媛医療生協 冬休み病院見学・実習

皆さま明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます(∩´∀`∩)  
2025年最初にご紹介するのは、昨年の12月に医学生と看護学生が実習や病院見学に来てくれた時の様子です！愛媛生協病院・新居浜協立病院が行っている医療や看護を見てもらいました。

【感想の一部を紹介】

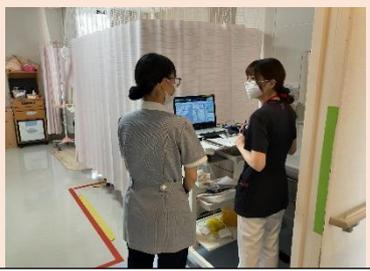
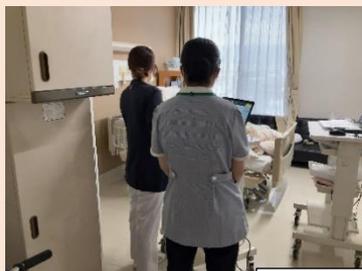
- ・知っている知識を、実際に「使える知識」へ変換する難しさを実感しました。(医学生)
- ・他の看護師・専門職と情報共有しながら協力してケアを提供していると分かりました。(看護学生)
- ・意識のない患者さんにも声掛けしていた。自分も同じように接してあげたいと思った。(看護学生)



12月14日 愛媛生協病院 (医学生・看護学生)



12月24日 新居浜協立病院 (看護学生)



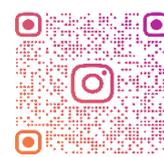
12月26日 愛媛生協病院 (看護学生3人)



12月26日 愛媛生協病院(医学生)

Instagram フォローしてね

★愛媛民医連  
(医系学生株 -1セツ-)



CAREER\_SUPPORT\_EHIMEMINREN

★愛媛民医連  
看護学生担当



EHIMEKANGO

# Topics!

## 看護学生

### 12/28 たま café

## 看護技術学習会 & 昼食交流

普段はオンラインで開催しているたま café ですが、12月のたま café は冬休み中ということで集合開催！愛媛生協病院に職員・学生が集まって「看護技術学習会」を開催しました。

今回は採血と点滴ルート確保のシミュレーターを使って、実際の器具での体験です。看護師がマンツーマン以上の体制でしっかりと教えました(\*^^\*)

終わった後はお弁当とケーキで昼食交流会をしました🍱

#### 【感想】

- じっくり教えてもらって理解が深まりました。
- 看護師に欠かせない手技だけど、なかなか実技をする機会が無いので今日体験できてよかった。
- いつもはリモートだったので直接話したり体験できてよかったです。



## 医学生

### 12/6 臨床推論学習会

12/6(金)に臨床推論学習会を開催し、5名が参加してくれました。今回はスナップ診断として7症例を見て頂き、見た目や瞬時に診断される病気を解説を交えながら学習しました。

#### 【感想】

- 実際の写真や動画、先生の言葉で手技や症候を学べたことが大変有意義でした。
- スナップ診断、すごく勉強になりました。今までの臨床推論で1番楽しかったと言っても過言ではないくらいです。
- 知らないと言えなかったため、数多くの経験を積むことが非常に重要だと感じました。
- とてもおもしろかったです！キーワードからの類推は国試問題で練習できるので、写真や動画からの類推を多くやりたいです！



日本人正常値は10.16ミリ



## 薬学生

### 12/19 奨学生会議

## オーバードーズについて

今月の奨学生会議は、10代20代を中心に拡がり社会問題になっている、オーバードーズ(Overdose=OD)、くすりの過剰摂取について、生協病院の二神薬剤師が取り上げてくれました。

愛媛県内でもODが疑われる救急搬送は年々増加傾向にあり、患者さんの4分の3が女性なのだそう。特に10代女性は令和5年のデータで前年の1.4倍に増加して過去6年間で最多でした。若い世代の多くは、不安や孤独感から、ドラッグストアなどですぐに手に入る風邪薬などでODしてしまう傾向があるそうです。

死亡に至る用量の計算や国家試験問題を交えながら、OD、薬物依存の怖さを学びました。

#### 【感想】

鎮咳薬のような市販薬でもODしてしまい、簡単に薬物依存につながり怖いと思いました。

ODした時の致死量の具体的な数字がわかって勉強になった。

手に入れやすさや、SNSで情報が回りやすいことから市販薬のODが若者世代に増加していることがわかった。

薬の正しい使用法や、ODすることの危険性を知ることが大切だと感じた。



↓お問合せはこちらまでどうぞ↓

●愛媛県民医連事務局●

Tel:089(990)8677

(松木、藤村、松野)

Mail:igakusei@ehime-med.org

