

ハロー通信



2024.春

漢方薬ってどんなもの？

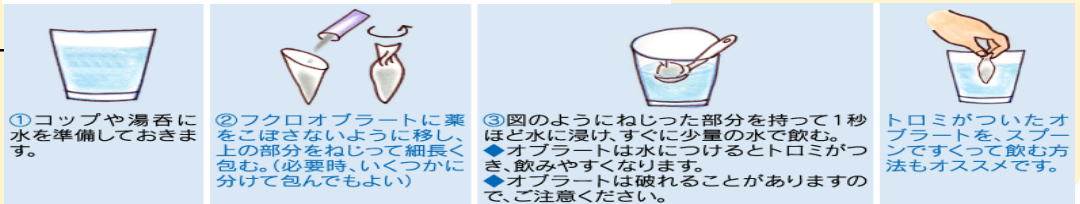
漢方薬とは、日本で独自に発展した漢方医学に基づき処方される医薬品で、植物、動物、鉱物の中で薬効を持つ「生薬」と呼ばれるものを組み合わせて処方調合したものをいいます。

漢方の飲み方

漢方の飲み方の基本は**食前・食間の空腹時に水または白湯**で服用になります。「食前・食間服用」となっているのは食事の影響を受けにくいことと、漢方薬の慣習に基づいていますが胃腸が弱い人の場合など、医師の指示によって食後に服用することもあります。

- 水・白湯での服用
- オブラートや服薬ゼリーを使用して服用
- ゼリーやヨーグルトに混ぜて服用

★ 水オブラート法(どの形のオブラートでも使えます) ★



注意点

漢方薬を飲むときに使わない方がよいもの

緑茶、コーヒー、牛乳、ジュースなどは薬の働きに影響を与えることがあるので、薬と一緒に飲むのは避けた方がいいと言われています。



多量服用注意の漢方

漢方薬を複数服用する場合は含有生薬も確認が大事です。基本的に病院から処方される量では問題はありませんが、いくつか注意した方がいい生薬が含まれている場合があります。

● 麻黄(まおう)

エフェドリンという成分を含むため多量に摂取すると不眠、多汗、動悸、脱力感、精神興奮が出ることもあります。



● 甘草(かんぞう)

多くの漢方薬処方に入っているため複数漢方を併用している場合、重複しやすい生薬です。甘草はグリチルリチン酸という成分を含み、多量に摂取すると偽アルドステロン症といって高血圧・低カリウム血症・むくみ等の症状がおこることがあります。

1日の甘草摂取上限はだいたい7.5gと言われています。

● ブシ末(ぶしまつ)

心悸亢進、舌のしびれが出る場合があります。

● 大黄(だいおう)

下痢症状が出る場合があります。



花粉症に使える漢方4選



小青竜湯(しょうせいりゅうとう)

花粉症に使う漢方の代表的なものになります。

- サラサラした鼻水
- 花粉症の初期
- 体が冷えるとひどくなる人



葛根湯加川芎辛夷湯(かっこんとうかせんきゅうしんいとう)

風邪薬でよく使う葛根湯に生薬を加えて鼻づまりを改善するようにした漢方です。

- 鼻づまりがひどい
- 少し粘り気のある鼻水
- 慢性鼻炎、蓄膿症



荊芥連翹湯(けいがいれんぎょうとう)

熱を冷ましながら鼻炎を改善してくれます。慢性化した鼻炎の代表的な漢方薬です。

- 粘り気のある濃い鼻水
- 鼻が詰まって鼻水が出ない
- 花粉症の後期、慢性鼻炎、蓄膿症



辛夷清肺湯(しんいせいはいとう)

熱を冷ます作用に加えて、呼吸器を潤す作用があり乾燥感のある鼻づまりに効果がある漢方です。

- 鼻の乾燥感、鼻づまりが著しい
- 頭痛や鼻の痛み
- 匂いが分からない
- 粘り気のある濃い鼻水



※若水ハロー薬局で取り扱ってない場合もあります。

漢方はどれくらいで効果が出るのか



* 病状や患者様の状態によって異なりますので医師の指示に従ってください。

参考として効果判定は通常、服用開始後1~2週間が目安となりますが、慢性的な病気などには効き目が出るのに1カ月以上必要なこともあります。

速効性が高いものもあり、こむら返りに使う芍薬甘草湯は服用して10分くらいで効果が現れたりもします。

若水ハロー薬局

新居浜市若水町 1-7-16 Tel 31-1850 Fax 31-1849

☆ 決めよう！ 利用する「かかりつけ薬局」を一つ決めよう

☆ 探そう！ 何でも相談できる「かかりつけ薬剤師」を探そう

☆ 活用しよう！ あなたの健康をサポートします

